Allergieplan – Dinge, gegen die ich allergisch bin und die entsprechenden Reaktionen

Quelle:
www.chinnow.net/allergie

Allergische Reaktionen:

Auslöser	Laufende Nase	Kratzender Hals	Nesselsucht	Juckreiz	Ausschlag	Schwellungen an Gesicht und Hals	Rötung im Gesicht	Unterleibsschmerzen bzw. -krämpfe	Verstopfung	Durchfall	Atemnot
	Zutreffendes ankreuzen										
Nahrungsmittel:											
Schalentiere											
Erdnüsse											
Eier											
Weizen											
Soja											
Sonstiges											
Getränke:											
Bier											
Andere alkoholische Getränke											
Fruchtsäfte (mit Farbstoffen)											
Milchprodukte											
Sonstiges											
Medikamente:											
Antibiotika (welche?)											
Schmerzmittel (welche?)											
Anästhetika (welche?)											
Sonstiges											
Drinnen:											
Staub											
Schimmel											
Reinigungsmittel											
Sonstiges											
Draußen:											
Pollen											
Gräser											
Bäume											
Sonstiges											
Tiere:											
Katzen											
Hunde											
Insekten											
Sonstiges											